



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center for
Health Statistics



**Comunicado de Prensa
PARA PUBLICACION INMEDIATA**

CONTACTO:

(Primario) George Dixon 202-843-3699

Email: GeorgeDixon@westat.com

(Secundario) Mercy Alvarenga 301-458-4573

Email: malvarenga@cdc.gov

**ENCUESTA NACIONAL DE SALUD SE LLEVA A CABO EN
EL CONDADO DE MIAMI-DADE**

NHANES, la encuesta de salud móvil de la nación viaja por todo el país aprendiendo sobre la salud de la población de Estados Unidos desde 1960.

La Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES, por sus siglas en inglés), el estudio más amplio para aprender del estado de salud y nutrición de la población de Estados Unidos se pone en marcha en el condado de Miami-Dade a partir del 14 de octubre de 2022 hasta el 23 de enero de 2023.

¿Por qué el condado de Miami-Dade County? Todos los condados de los Estados Unidos tienen la oportunidad de ser seleccionados y este año, el condado de Miami-Dade, fue seleccionado para ser parte de esta iniciativa.

Cada año, 5000 personas de todo el país tienen la oportunidad de participar en la más reciente Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES, por sus siglas en inglés), la cual lleva a cabo el Centro Nacional de Estadísticas de la Salud (NCHS, por sus siglas en inglés), parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

“NHANES sirve como el 'chequeo médico de salud' de la nación, visitando a las comunidades de todo el país para recopilar información de salud”, dijo Brian C. Moyer, PhD, director del Centro Nacional de Estadísticas de Salud (NCHS, por sus siglas en inglés). “La encuesta proporciona una gran cantidad de datos importantes sobre muchos de los problemas principales de salud y nutrición que afectan al país.”

Desde 1960, NHANES ha tomado una parte importante en mejorar la salud de todas las personas que viven en los Estados Unidos. Los datos de NHANES cubren problemas de salud importantes como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Funcionarios de la salud pública, legisladores y médicos usan la información que se reúne en NHANES para crear políticas de salud sólidas, para

¿Por qué cada residente elegible debería participar en NHANES?

- Cada participante puede ayudar a desarrollar y mejorar las políticas y programas nacionales de salud.
- Los participantes reciben una evaluación completa y gratuita de salud y nutrición.
- Toda la información coleccionada es confidencial, tal como lo exige la ley.
- Los datos se usan solo para crear estadísticas de salud y no se comparte con ninguna otra agencia.
- Los participantes reciben una muestra de agradecimiento por su tiempo.



dirigir y diseñar programas y servicios de salud y para expandir el conocimiento acerca de la salud en el país. Además, gracias a los datos de NHANES se han creado puntos de referencia a nivel nacional y tablas de crecimiento que usan pediatras en todo el país.

NHANES colecta datos de salud que afectan la vida de todos en el país; incluyendo todo desde la calidad del aire hasta los alimentos bajos en grasa que se encuentran en las tiendas de comestibles. Ahora más que nunca es esencial la recopilación de información recientes sobre el estado de salud de la nación.

“Estoy muy contenta de que el condado de Miami-Dade haya sido seleccionado para participar en el estudio de este año”, dijo la Dra. Villalta, oficial de salud del Departamento de Salud de Florida en el condado de Miami-Dade. “Animo a cualquier persona que tenga la oportunidad de participar a que lo haga. La información proporcionada por nuestros residentes nos ayudará a informar mejor a nuestros legisladores y nos dará una orientación importante a medida que tomamos decisiones sobre cómo utilizar mejor nuestros recursos de salud pública para satisfacer las necesidades de nuestra comunidad.”

Un equipo de profesionales de la salud, nutricionistas y técnicos de la salud de NHANES se dirigen hacia el condado de Miami-Dade y esperan que participen todos aquellos que cuenten con la suerte de ser seleccionados para la encuesta. **Los residentes tendrán la oportunidad de participar solo por invitación.** Las direcciones son escogidas al azar dentro del condado de Miami-Dade. Al seleccionar a los participantes de esta manera, y al combinar datos de todos los condados visitados este año, los datos de NHANES pueden representar la población del país en total.

A los hogares se les enviará una o más cartas invitándoles a ser parte de NHANES completando un breve cuestionario en línea para ver si alguien es elegible para participar en su hogar. Cualquier persona elegible será contactada por un representante de NHANES para programar una entrevista de salud telefónica en un tiempo conveniente, seguida de un examen de salud que se lleva a cabo en el centro de examen móvil de NHANES. No se ofrece atención médica directamente en el centro de examen móvil, pero se dan informes de resultados a cada participante junto con una explicación que da el personal médico de la encuesta. Toda la información reunida en la encuesta se mantiene confidencial y la privacidad está protegida por la ley.

NHANES está tomando todas las precauciones necesarias según lo recomendado por los CDC para mantener seguros a los participantes de la encuesta y al personal siguiendo las pautas de los CDC sobre el distanciamiento social, el uso de equipo de protección personal, lavado de manos y limpieza del centro de examen móvil y todo el equipo.

##

La Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES, por sus siglas en inglés) es una encuesta nacional que monitorea el estado de salud y nutrición de adultos y niños en los Estados Unidos realizada por el Centro Nacional de Estadísticas de Salud (NCHS), parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Para más información: <https://www.cdc.gov/nchs/nhanes/participant/spanish/participant-es.htm>

###