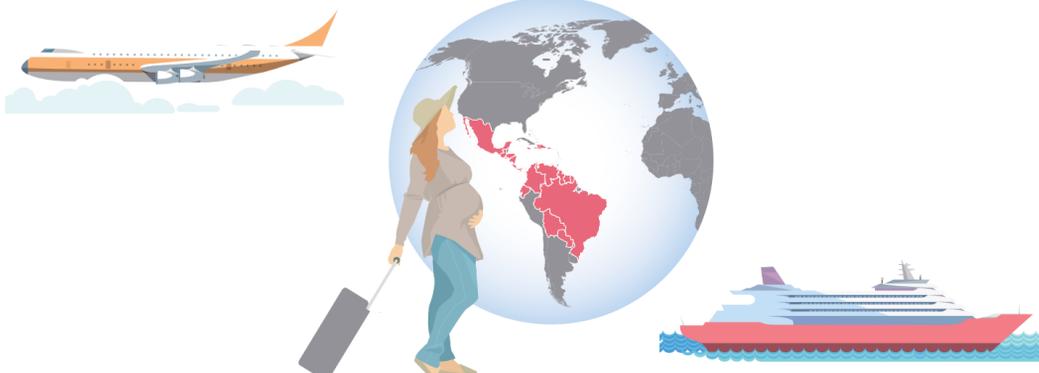


# ¿ESTÁ EMBARAZADA?

Lea esto antes de viajar



## Lo que sabemos sobre el virus del Zika

- El virus del Zika puede pasar de la madre al feto durante el embarazo.
- La infección durante el embarazo se ha asociado a defectos de nacimiento en los bebés.
- El virus del Zika se propaga principalmente cuando a una persona la pica un mosquito de la especie *Aedes* infectado.
  - Estos mosquitos pican agresivamente durante el día y también pueden picar por la noche.
- Hasta la fecha no ha habido transmisión local del virus del Zika en los Estados Unidos.
- Debido a que los mosquitos que propagan el virus del Zika se encuentran en todas las áreas tropicales, es probable que los brotes continúen.
- No hay una vacuna para prevenir la enfermedad por el virus del Zika (zika) ni medicamentos para tratarla.

## Lo que no sabemos sobre el virus del Zika

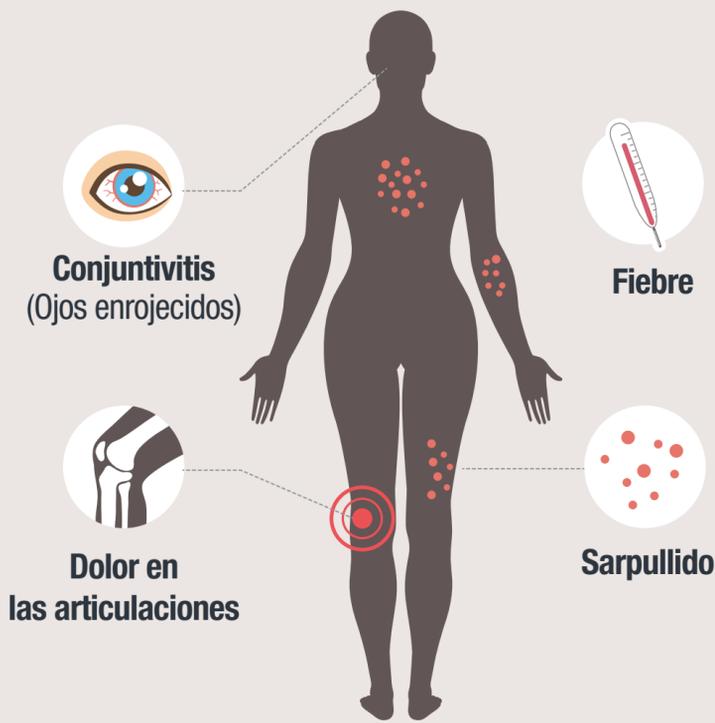
- Si existe un período seguro durante el embarazo en que se pueda viajar a áreas con zika.
- Si usted está embarazada y se infecta:
  - Qué probabilidad tiene de enfermarse de zika.
  - Qué probabilidad hay de que el virus afecte su embarazo.
  - Qué probabilidad hay de que el bebé tenga defectos de nacimiento por la infección.

## Síntomas del zika



**4 de cada 5 personas no tendrán síntomas y algunas ni se enterarán de que están infectadas por el virus.** La enfermedad por lo general es leve con síntomas que duran desde varios días hasta una semana.

### Los síntomas más comunes del zika son:



## ADVERTENCIA: Aviso para viajeros

Los CDC han emitido un aviso para viajeros (nivel 2, intensifique las precauciones) dirigido a las personas que viajen a áreas donde se está propagando el virus del Zika.

**Para obtener una lista actual de lugares con el virus del Zika, consulte los avisos de alerta de salud de los CDC:**

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

Este aviso es en respuesta a reportes en Brasil de microcefalia y otros resultados adversos del embarazo que afectan a bebés de madres que fueron infectadas por el virus del Zika durante el embarazo.



**Es posible la transmisión sexual del virus del Zika por parte de una pareja masculina, por lo que los viajeros deberían usar condones.**

### ¿Está embarazada?

- Considere posponer los viajes a áreas donde se esté propagando el virus del Zika.
- Si tiene que viajar a esas áreas, hable primero con su médico.
- Siga estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante su viaje.
- Si tiene una pareja masculina que vive en un área con zika o que ha viajado a ella, use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales, orales o anales, o no tenga relaciones durante el embarazo.



### ¿Está tratando de quedar embarazada?

- Antes de viajar, hable con su médico acerca de sus planes de quedar embarazada y del riesgo de contraer zika.
- Siga estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante su viaje.

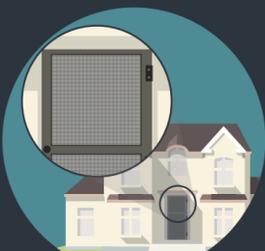
Antes de viajar, consulte con frecuencia el sitio web de los CDC para viajeros para obtener las recomendaciones más actualizadas. <http://wwwnc.cdc.gov/Travel>

## Su mejor protección: Evitar las picaduras de mosquitos

Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, se ha comprobado que los repelentes de insectos registrados en la EPA son seguros y eficaces, aun para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.



- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Trate la ropa y equipos con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.
  - La ropa tratada conserva la protección después de muchos lavados. Vea la información del producto para saber cuánto durará la protección.
  - Si usted mismo aplica el tratamiento, siga las instrucciones del producto atentamente.
  - NO aplique productos con permetrina directamente sobre la piel. Estos productos son para tratar la ropa.



- Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas para evitar que entren los mosquitos.
- Duerma en camas con mosquiteros si está en el extranjero o en exteriores y no se puede proteger de las picaduras de los mosquitos.



- Use repelentes de insectos registrados en la EPA. Todos los repelentes registrados en la EPA son evaluados para medir su eficacia.
- Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicarse el repelente de insectos.
- No aplique repelentes en la piel debajo de la ropa.
- Si también usa filtro solar, aplíquese el filtro solar antes del repelente de insectos.

